

## Тирольская Декларация о спортивной деятельности в горных условиях

### Расширяйте свои пределы, укрепляйте дух и стремитесь к вершине

Принята Горной Спортивной Конференцией Будущего, Инсбрук, 6-8 сентября 2002 года

По всему миру миллионы людей занимаются альпинизмом, туризмом, горным туризмом, скалолазанием. Во многих странах горные виды спорта стали значимым фактором повседневной жизни.

Вряд ли любая другая деятельность окружена таким большим спектром мотиваций, как горные виды спорта. Они дают людям возможность осуществить личные цели и продолжить жизненную деятельность. Причины занятий спортом в горных условиях могут быть разными: как польза для здоровья, удовольствие от движения, соприкосновение с природными и общественными ценностями, так и риск приключений, волнение исследований.

Тирольская Декларация о спортивной деятельности в горных условиях, принятая Горной Спортивной Конференцией Будущего в Инсбруке 8 сентября 2002 года, содержит ряд правил и принципов для руководства спортивной деятельностью в горных условиях. Данная Декларация не столько представляет подробные инструкции, а скорее:

1. Определяет основные ценности в горных видах спорта на сегодняшний день
2. Содержит принципы и правила поведения
3. Формулирует этические критерии для принятия решений в трудных ситуациях
4. Представляет этические принципы, по которым люди могут судить о горных видах спорта
5. Знакомит начинающих с ценностями и моральными принципами данного спорта.

Цель Тирольской Декларации - помочь понять возможности горных видов спорта для отдыха и развития личности, также как и для содействия развитию общества, пониманию культуры и роли окружающей среды. К тому же, Тирольская Декларация содержит неписанные законы и правила поведения, присущие спорту, и раскрывает их суть, удовлетворяя требования нашего времени. Главные ценности, на которых основана Тирольская Декларация, приемлемы для всех лиц, занимающихся горными видами спорта по всему миру, будь они туристами или горными туристами, скалолазами или альпинистами, всеми, кто стремится к большим высотам. Даже если некоторые рекомендации по поведению относятся только к небольшому количеству людей, многие предложения, сформулированные в Тирольской Декларации, адресованы в целом сообществам, занимающимся горными видами спорта. Мы надеемся, что данные предложения дойдут до нашей молодежи, поскольку именно они являются будущим горных видов спорта.

Тирольская Декларация призывает:

- брать на себя риск и ответственность
- соотносить свои цели со своими умениями и оборудованием
- играть по-справедливому и докладывать честно
- стремиться к лучшей деятельности и никогда не прекращать учиться
- быть терпимыми, внимательными и помогать друг другу
- защищать дикую природу гор и скал
- поддерживать местные сообщества и их развитие

Тирольская Декларация основана на следующей иерархии ценностей:

\* человеческое достоинство – предположение, что все люди рождаются свободными и равноправными, поэтому следует обращаться друг с другом в духе братства. Особое внимание следует уделять равноправию мужчин и женщин.

\* жизнь, свобода и счастье – как неотъемлемые права человека вместе с ответственностью в горных видах спорта должны помочь в защите прав сообществ горных районов

\* нетронутость природы – как обязательство сохранять экологическую ценность и природу гор и скал по всему миру. Сюда относится защита видов флоры и фауны, находящихся под угрозой исчезновения, их экосистем и пейзажа.

\* единство – как возможность посредством участия в горных видах спорта содействовать работе в команде, сотрудничеству и пониманию и преодолевать барьеры, возникшие вследствие пола, возраста, национальности, уровня способности, социального и общественного происхождения, религии и веры.

\* самореализация – как шанс посредством участия в горных видах спорта делать успехи, достигать цели и испытывать чувство удовлетворения от достигнутых целей.

\* правдивость – как признание того, что в горных видах спорта честность важна при оценке достижений. Без честности было бы невозможно определять исполнение в скалолазании.

\* мастерство – как возможность посредством участия в горных видах спорта стремиться к недостижимым еще целям и устанавливать более высокие нормы.

\* приключение – как признание того, что в горных видах спорта умение предотвратить рискованные ситуации, применяя мастерство, рассудительность и ответственность, является важным фактором. Разнообразие горных видов спорта позволяет желающим выбрать тот вид, где мастерство и уровень риска сбалансированы.

## Тирольская Декларация (Нормы)

### Статья 1 – Индивидуальная Ответственность

Альпинисты и скалолазы занимаются своими видами спорта в условиях, где риск несчастных случаев велик, а помощь со стороны может быть недоступна. В данных случаях, занимаясь этим спортом, они сами несут ответственность за свою деятельность и безопасность. Они также не должны подвергать опасности жизнь людей рядом с ними и окружающую среду.

### Статья 2 – Командный Дух

Члены команды должны уметь идти на компромиссы ради интересов и возможностей группы.

### Статья 3 – Сообщества Альпинистов и Скалолазов

Мы испытываем уважение к каждому человеку, находящемуся в горах или скалах. Даже в стрессовых ситуациях мы должны относиться к другим людям так, как хотим, чтобы они относились к нам.

### Статья 4 – Посещение Зарубежных Стран

Находясь в зарубежных странах, мы всегда должны вести себя вежливо и сдержанно по отношению к местным жителям. Мы должны уважать священность гор и другие святы места, а также приносить пользу и помогать местному населению и их экономике. Понимание чужих культур является частью опыта скалолазов.

### Статья 5 – Ответственности Горных Проводников и Других Руководителей

Профессиональные горные проводники, другие руководители и члены групп должны осознавать свою роль и уважать свободу и права других групп и людей. При подготовке проводники, руководители и члены групп должны понимать требования, опасность и риск цели, они должны обладать определенными навыками, опытом и необходимым оборудованием, проверять погоду и условия.

### Статья 6 – Чрезвычайные Ситуации, Гибель и Смерть

Для того чтобы быть готовыми к чрезвычайным обстоятельствам и ситуациям, которые могут повлечь за собой несчастные случаи и смерть, все участники горных видов спорта должны отчетливо понимать степень риска и опасность и им необходимо обладать соответствующими навыками, знаниями и снаряжением. Все спортсмены должны быть готовы помочь другим в случае чрезвычайной ситуации или несчастного случая, а также быть готовы столкнуться с последствиями трагедии.

### Статья 7 – Доступ и Охрана Природы

Мы считаем, что свобода доступа к горам и скалам является основным правом. Занимаясь спортом в горных условиях, мы не должны забывать об окружающей среде и должны сохранять ее. Мы уважаем, ограничения доступа к горам и правила, согласованные альпинистами с организациями по защите природы и местными властями.

### Статья 8 – Стиль

Качество и стиль нашего решения проблемы гораздо важнее самого решения проблемы. Мы стараемся не оставлять следов.

### Статья 9 – Первые Восхождения

Первое прохождение маршрута или восхождение на гору – это творческое явление. Необходимо совершать его в хороших традициях местного альпинизма и на благо будущих спортсменов.

### Статья 10 – Спонсорство, Реклама и Связи с Общественностью

Сотрудничество спонсоров и спортсменов должно носить профессиональный характер и должно служить лучшим интересам горным видам спорта. Ответственность ложится на сообщества горных видов спорта по всем аспектам, которые обязаны активно разъяснять и информировать как средства массовой информации, так и общественность.

## Приложение 1

### Основные Направления Тирольской Декларации

#### Статья 1 – Индивидуальная Ответственность

Альпинисты и скалолазы занимаются своими видами спорта в условиях, где риск несчастных случаев велик, а помощь со стороны может быть недоступна. В данных случаях, занимаясь этим спортом, они сами несут ответственность за свою деятельность и безопасность. Они также не должны подвергать опасности жизнь людей рядом с ними и окружающую среду.

Мы ставим перед собой цели, соответствующие нашим навыкам и навыкам команды, а также соответствующие условиям в горах. Каждый имеет право отказаться от восхождения.

Мы должны удостовериться, что имеем соответствующую подготовку для достижения цели, что спланировали восхождение или маршрут тщательно и что основательно разобрали все необходимые приготовления.

Мы должны удостовериться, что на каждый маршрут мы оснащены соответствующим образом, и что мы знаем, как использовать снаряжение.

#### Статья 2 – Командный Дух

Члены команды должны уметь идти на компромиссы ради интересов и возможностей группы.

Каждый член команды должен заботиться и нести ответственность за безопасность других членов команды.

Если существует опасность для жизни того или иного спортсмена, то его нельзя оставлять одного.

#### Статья 3 – Сообщества Альпинистов и Скалолазов

Мы испытываем уважение к каждому человеку, находящемуся в горах или скалах. Даже в стрессовых ситуациях мы должны относиться к другим людям так, как хотим, чтобы они относились к нам.

Мы делаем все возможное, чтобы не подвергать опасности жизни других людей, и предупреждаем о возможной опасности.

Мы уверены, что не существует дискриминации против спортсменов. Как посетители мы уважаем местные нравы и обычаи.

Мы не мешаем и не беспокоим других без видимых на то причин. Мы пропускаем более быстрые команды вперед.

Мы не занимаем маршруты, если их ожидают другие.

Наши отчеты о восхождениях действительно подробно соответствуют нашим достижениям.

#### Статья 4 – Посещение Зарубежных Стран

Находясь в зарубежных странах, мы всегда должны вести себя вежливо и сдержанно по отношению к местным жителям. Мы должны уважать священность гор и другие святы места, а также приносить пользу и помогать местному населению и их экономике. Понимание чужих культур является частью опыта скалолазов.

Всегда обращайтесь с людьми в другой стране с добротой, терпимостью и уважением.

Строго придерживайтесь правил альпинизма, установленных другой страной.

Желательно иметь некоторые представления об истории, обществе, политическом устройстве, искусстве, религии посещаемой страны, чтобы легче было понять ее народ и роль окружающей среды.

Также желательно выучить некоторые фразы языка посещаемой страны, например, приветствия, благодарности, дни недели, время, цифры и т.д. Вы удивитесь, насколько небольшие затраты могут улучшить общение. Тем самым мы способствуем межкультурному взаимопониманию.

Никогда не упускайте возможности поделиться опытом и навыками с заинтересованным местным населением. Совместные экспедиции с альпинистами посещаемой страны – это лучшее условие для обмена опытом.

Старайтесь уважать религию и вероисповедание местного населения. Например, мы не должны обнажаться в местах, не приемлемых по их религиозным обычаям. Если какие-то религиозные моменты нам не понятны и кажутся нам странными, мы должны терпеливо относиться к этому и не судить их.

Мы оказываем всевозможную помощь нуждающемуся местному населению. Врач экспедиции не должен отказать в помощи тяжело больному человеку. Чтобы помочь горным сообществам экономически, мы покупаем у них продукты, и если это возможно пользуемся услугами местного населения.

Нам следует помогать местным горным сообществам, создавая и поддерживая условия, которые могли бы способствовать устойчивому развитию; например, образовательные услуги или экономические предприятия, подходящие для данной окружающей среды.

#### **Статья 5 – Ответственности Горных Проводников и Других Руководителей**

Профессиональные горные проводники, другие руководители и члены групп должны осознавать свою роль и уважать свободу и права других групп и людей.

При подготовке проводники, руководители и члены групп должны понимать требования, опасность и риск цели, они должны обладать определенными навыками, опытом и необходимым оборудованием, проверять погоду и условия.

Проводник или руководитель информирует клиента или группу о степени риска и опасности в горах, и если они достаточно опытные, привлекает их к принятию решений.

Выбранный маршрут должен соответствовать навыкам и опыту клиента или группы, чтобы путешествие доставило им удовольствие.

При необходимости проводник или руководитель указывает на предел своих собственных возможностей, и тогда, когда нужно, отправляет клиентов или группы к более компетентным коллегам.

Именно клиенты и члены групп обязаны сказать о том, понимают ли они, насколько велик риск и следует ли отказаться или выбрать аналогичный этому вариант.

При экстремальных восхождениях или подъемах на большую высоту проводники или руководители должны проинформировать своих клиентов и группы о том, что они не всемогущи и что помощь и поддержка, которую они могут оказать, не безграничны.

Местные проводники обязаны проинформировать приезжих коллег об особенностях своего региона и современных условиях.

#### **Статья 6 – Чрезвычайные Ситуации, Гибель и Смерть**

Для того чтобы быть готовыми к чрезвычайным обстоятельствам и ситуациям, которые могут повлечь за собой несчастные случаи и смерть, все участники горных видов спорта должны отчетливо понимать степень риска и опасность и им необходимо обладать соответствующими навыками, знаниями и снаряжением. Все спортсмены должны быть готовы помочь другим в случае чрезвычайной ситуации или несчастного случая, а также быть готовы столкнуться с последствиями трагедии.

Первостепенной задачей, которую мы ставим перед собой, является оказание помощи людям в горах, попавшим в беду. Спасение жизни или уменьшение вреда здоровью раненого человека гораздо ценнее любых трудных восхождений.

В случае чрезвычайной ситуации, если нет возможности получить помощь, а мы сами можем ее оказать, мы должны быть готовы оказать любую поддержку людям, находящимся в беде, не подвергая себя опасности.

Если пострадавшие серьезно ранены или при смерти, их необходимо удобно разместить и делать все возможное, чтобы сохранить жизнь.

В отдаленных районах, если нет возможности спасти человека, необходимо записать как можно точнее координаты местонахождения, а также оставить данные о погибшем.

Необходимо сохранить и передать родственникам все личные принадлежности погибшего, такие как фотоаппарат, дневник, записи, фотографии, письма и т.д.

Ни при каких обстоятельствах не разрешается печатать фотографии погибшего без предварительного согласия семьи.

#### **Статья 7 – Доступ и Охрана Природы**

Мы считаем, что свобода доступа к горам и скалам является основным правом. Занимаясь спортом в горных условиях, мы не должны забывать об окружающей среде и должны сохранять ее. Мы уважаем, ограничения доступа к горам и правила, согласованные альпинистами с организациями по защите природы и местными властями.

1. Мы уважаем меры, предпринимаемые по сохранению окружающей среды гор и скал, и надеемся, что наши последователи будут поступать также. Мы стараемся минимально наносить ущерб окружающей среде.

2. Если есть возможность, мы добираемся до места назначения общественным транспортом, чтобы сократить количество транспорта на дорогах.

3. Чтобы не причинять ущерба окружающей среде, во время подходов и спусков мы стараемся останавливаться на тропинках, а на территории дикой природы выбираем безопасные для экологии маршруты.

4. Во время размножения и выведения потомков видов, живущих в горах, мы уважительно относимся к сезонным ограничениям доступа. Как только мы узнаем о размножении того или иного вида, мы обязаны сообщить нашим коллегам об этом, чтобы они не соприкасались с местами вывода потомков.

5. Во время первых восхождений мы должны осторожно относиться к среде обитания редких видов растений и животных. Оснащая и прорабатывая маршруты, мы должны предпринять все меры предосторожности, чтобы не причинить вреда окружающей среде.

6. Следует осторожно относиться к широкому применению шлямбуров. Из-за их чрезмерного количества могут возникнуть проблемы с доступом.

7. Используя страховку, мы стараемся, как можно меньше наносить ущерб скалам.

8. Мы собираем и выносим собственный мусор, а также весь мусор, найденный в горах.

9. В отсутствие санитарно-технического оборудования мы стараемся выбирать места для туалетов вдали от лагерей, палаток, водоемов, и предпринимаем все необходимые меры, чтобы не причинять вреда экологической системе. Мы пытаемся не задевать эстетические чувства других людей.

10. Мы стараемся содержать палаточный лагерь в чистоте, не оставляя мусор. Все необходимое альпинистское снаряжение – веревки, палатки, кислородные баллоны – мы забираем с собой вниз.

11. Мы стараемся потреблять энергию как можно меньше. Особенно это касается тех стран, где мало леса. В странах, где лесной массив находится под угрозой исчезновения, мы обязаны брать топливо с собой, чтобы готовить еду для всех участников экспедиции.

12. Использование вертолета должно быть сокращено до минимума там, где это может нанести ущерб природе и культуре.

13. Если возникают конфликты по поводу доступа к горам, необходимо вести переговоры между землевладельцами, местными властями и ассоциациями и искать решения, которые подходили бы всем сторонам.

14. Мы активно исполняем данные предписания, информируем людей и учреждаем необходимую инфраструктуру.

15. Вместе с альпинистскими ассоциациями и другими группами по охране природы мы активно работаем и на политическом уровне по защите окружающей среды и природы.

## **Статья 8 – Стил**

Качество и стиль нашего решения проблемы гораздо важнее самого решения проблемы. Мы стараемся не оставлять следов.

Мы стараемся сохранить первозданность скал и гор, особенно там, где это имеет историческое значение. Альпинисты не должны забивать новых шлямбуров на уже существующих маршрутах. Исключение составляют те случаи, когда есть соглашение с первопроходцами изменить уровень страховки – разместить новое снаряжение или удалить старое.

Мы уважаем, разнообразие местных традиций и стараемся не навязывать местному населению нашу точку зрения относительно горных культур – также не позволим нам навязывать им свою.

Горы и скалы являются невозстановляемыми ресурсами, куда будут приходить еще много альпинистов разных поколений. Мы понимаем, что будущие поколения будут искать новые возможности для приключений в пределах этих невозстановляемых ресурсов. Мы стараемся, вести свою деятельность в горах и скалах так, чтобы у будущих поколений была возможность заниматься альпинизмом.

В тех районах, где есть шлямбура, желательно придерживаться тех маршрутов, скальных секторов или чистых скал, где нет шлямбуров, чтобы прочувствовать риск и приключения.

Для отдыхающих альпинистов страховка с помощью закладных элементов также безопасна и надежна, как и шлямбурная. Большинство альпинистов могут научиться пользоваться мобильными пунктами страховки и понять, что это придает дополнительный авантюризм и опыт с определенной степенью безопасности, если научиться этой технике.

В случаях, если в группах существуют конфликты, необходимо решить все разногласия путем диалогов и переговоров, чтобы не допустить лишнего риска и угроз на маршрутах и доступах.

Нельзя влиять на альпинистскую этику человека или региона, исходя из коммерческих интересов.

Хороший стиль в покорении высоких вершин означает отказ от использования перил на маршрутах, от использования лекарственных препаратов для улучшения спортивной формы и от использования кислорода в баллонах.

### **Статья 9 – Первые Восхождения**

Первое прохождение маршрута или восхождение на гору – это творческое явление. Необходимо совершать его в хороших традициях местного альпинизма и на благо будущих спортсменов.

Альпинисты и скалолазы, совершающие первые восхождения и прохождения, не должны наносить ущерб окружающей среде; они должны учитывать местные традиции, пожелания землевладельцев, духовные ценности местного населения.

Мы не будем видоизменять скалы, добавляя и выдалбливая новые зацепки.

В альпийских районах первопрохождения должны осуществляться исключительно «снизу-вверх».

Учитывая все местные традиции, альпинист, осуществляющий первопрохождение, должен решить, сколько страховочных пунктов он будет использовать на своем маршруте (принимая во внимание все предложения Статьи 8).

В районах, объявленных национальными заповедниками или территориями с нетронутой природой местными управляющими или местным комитетом доступа, использование шлямбуров должно быть сокращено до минимума.

Долбление дырок и фиксирование разных инструментов во время первопрохождений вспомогательных восхождений должно быть сведено до минимума (шлямбуров следует избегать даже при закреплении зацепок, если нет крайней необходимости).

Авантюрные маршруты должны оставаться чистыми, допускается использование съемной страховки; использование же шлямбуров разрешается при крайней необходимости и если это не противоречит местным традициям.

Нельзя наносить ущерб самостоятельному характеру соседних маршрутов.

Отчитываясь о первопрохождениях, очень важно докладывать обо всех деталях, как можно точнее. Мы полностью верим в честность альпинистов, если нет компрометирующих обстоятельств.

Высокогорные вершины являются ограниченным ресурсом. Мы особо поощряем тех альпинистов, которые используют хороший стиль при покорении их.

### **Статья 10 – Спонсорство, Реклама и Связи с Обществом**

Сотрудничество спонсоров и спортсменов должно носить профессиональный характер и должно служить лучшим интересам горным видам спорта.

Ответственность ложится на сообщества горных видов спорта по всем аспектам, которые обязаны активно разъяснять и информировать как средства массовой информации, так и общественность.

Для определения общих целей необходимо достичь взаимопонимания между спонсором и спортсменом.

Чтобы максимально достичь цели необходимо четко определить особый опыт как спортсмена, так и спонсора.

Для улучшения собственных результатов альпинисты постоянно обращаются к спонсорам за поддержкой. По этой причине важно, что даже в случаях неудачи, спонсоры продолжают поддерживать своих спортсменов. Ни при каких обстоятельствах спонсор не может оказывать давления на спортсмена, чтобы тот совершал восхождения.

Необходимо поддерживать и организовывать постоянные контакты со всеми средствами массовой информации.

Альпинисты должны стараться отчитываться о своей деятельности правдоподобно. Точный отчет повышает доверие не только к альпинисту, но и улучшает репутацию его вида спорта.

Спортсмен полностью несет ответственность за этическую сторону, стиль, общество и окружающую среду, указанных в Тирольской Декларации, и должен представлять информацию об этом спонсору и средствам массовой информации.

## **Приложение 2**

### **Многообразие Видов Деятельности в Горах**

Современные восхождения предлагают широкий спектр деятельности, начиная с горного туризма и болдеринга до мультипитчевых маршрутов и альпинизма. Горные восхождения включают в себя экстремальные формы высотного альпинизма и восхождения экспедицией в высоких горных цепях, таких как Анды и Гималаи. Хотя разграничить разные формы альпинизма бывает иногда сложно, тем не менее, следующее деление на категории сделает возможным представить широкое разнообразие современных горных видов спорта.

#### **Горный туризм**

Подъем до горных хижин, вершин является наиболее распространенным видом альпинизма. Многодневное путешествие в горах и других районах с дикой природой, особенно в малодоступных местах, часто называют «переход» («длительное путешествие»). Горный туризм переходит в более техничную форму альпинизма, как только необходимо подключать руки для продвижения.

#### **Via ferrata**

Маршруты по крутым горным скалам оборудованные стальными тросами и железными ступенями становятся все более и более популярными. Места, доступные до сих пор только для технического лазания, стали доступными с помощью тщательно продуманной инфраструктуры и специальных систем страховок.

#### **Классический альпинизм**

Альпинист данной категории будет совершать восхождения до стандартной шкалы 3 УИА и по снежным и ледовым склонам крутизной до 50°. Типичные цели альпинистов данной категории – это обычные маршруты вершин в условиях высокогорья.

#### **Ски-альпинизм**

Сторонники данной классической формы альпинизма используют специальные горные лыжи или телемарк, чтобы взбираться на горы и проходить горные цепи. Вследствие сложности навыков, требуемых для этого вида, данная дисциплина – наиболее требовательная и опасная форма альпинизма.

#### **Иерархия «Видов Скалолазания»**

Система по делению различных видов скалолазания на категории, предложенная Лито Теджада-Флорес, помогла описать различные стороны современной техники скалолазания. Каждый специальный вид горной деятельности определяется хоть и неформальным, но четким сво-дом правил, сформулированным так, чтобы выполнять задание, трудное, поэтому интересное. Чем больше опасность в том или ином виде скалолазания из-за окружающей среды, тем меньше ограничений по использованию технического снаряжения. Чем меньше опасность при выполнении задания, тем строже правила.

#### **Болдеринг**

В «болдеринге» трудные участки скалы близкие к земле по договоренности проходятся без веревки. Из снаряжения разрешаются только скальные туфли, мешочек для магнезии и маты (крэш-пэды). Болдеринг практикуется как на природных камнях и скалах, так и на искусственных объектах.

#### **Скалолазание на искусственном рельефе**

Сегодня большинство альпинистов используют искусственные стены для тренировки и отдыха, либо дома, в спортивном зале, либо на улице. Количество скалолазов, тренирующихся на искусственных стенах, возрастает. Существуют также новые формы, такие как лечебное скалолазание и скалолазание как вид искусства, например, танцы или балет.

#### **Мультипитчевое лазание**

Маршруты длиной от 1 до 3 веревками называются мультипитчевыми. Из-за их короткого расстояния и почти полного отсутствия опасности, прохождение их свободным («этическим») лазанием получило международное признание за последние два десятилетия. Это означает, что маршрут засчитывается только тогда, если никакого снаряжения не было использовано на скале для скорости во время подъема.

#### **Длительное скалолазание**

Если длина маршрута более 3-4 веревок, его относят к длительному маршруту скалолазания.

#### **Большие стены / ИТО**

В этом виде скалолазания, разработанном в Йоземитской Долине, активисты карабкаются на стены, которые нельзя свободно пройти без специально созданного снаряжения. Они стараются



ся максимально сократить выдалбливание дырок для размещения шлямбуров или других ИТО, оставляя, таким образом, минимальное количество следов после завершения восхождения.

### **Высокогорный (технический) альпинизм**

В «высокогорном виде» спортсмены сталкиваются не только необходимостью применять скальную технику, но и с опасностью враждебной окружающей среды в высоких горах. Поскольку выживание часто зависит не только от умения справиться с техническими проблемами на маршруте, но также от скорости группы; неписанные правила высокогорного вида позволяют использовать петли и крючья для ускорения. Однако, начавшись в поздние 60-е года, принципы свободного лазания стали все чаще использоваться в высоких горах. Тогда как с началом новой эры, основное внимание при свободном прохождении маршрута было обращено на ИТО, очень скоро новые трудные восхождения стали совершаться в соответствии со строжайшими правилами. Они включают как экстремально крутые авантюрные маршруты, так и гедонистические спортивные восхождения.

Важным аспектом высокогорного скалолазания является прохождение ледяных маршрутов. Они варьируют от классических ледяных поверхностей до каскадов и нависаний. Разнообразие ледяного скалолазания, которая стала недавно популярна, это прохождение замерзших водопадов, ледяных сталактитов и ледяных скал. Современные смешанные скально-ледяные маршруты требуют навыков с помощью кошек и снаряжения для льда. При данном виде деятельности действуют правила свободного лазания. Ледяные и смешанные маршруты могут варьировать от коротких длиной в 1 веревку до крутых сложных маршрутов в горных цепях, которые могут длиться несколько недель.

### **Авантюрное скалолазание и спортивное скалолазание**

В современной терминологии скалолазания есть различия между стилями авантюрного или традиционного скалолазания и спортивного скалолазания. Авантюрное или «несовременное» скалолазание имеет следующие особенности:

- Исполнение оценивается количеством участков, требующих высокой психологической устойчивости.

- Скалолаз несет ответственность за размещение страховки или за то, что ему приходится обходиться без нее.

- Ошибки, совершенные руководителем, могут иметь суровые последствия.

Спортивное скалолазание характеризуется следующими особенностями:

- Исполнение оценивается технической шкалой пройденного маршрута.

- Кинестетический элемент является доминирующим.

- Шлямбура обеспечивают идеальную страховку

- Если современное снаряжение используется соответствующим образом, ошибки руководителя наказываются не самым строгим образом.

Стили авантюрного и спортивного скалолазания могут применяться на скалах, также как и на высокогорных стенах.

Между чистыми вариантами авантюрного и спортивного скалолазания существует ряд промежуточных форм.

Различные виды и «философии» безопасности соответствуют разнообразным индивидуальным потребностям скалолазов. Разнообразие форм горных видов спорта дает удовольствие и самореализацию большому количеству людей – этот тот факт, который мы приветствуем.

Сторонники спортивного скалолазания, также как и авантюрной философии имеют право совершать восхождения в соответствии со своими желаниями и способностями. И нашей целью является сохранить многообразие стилей скалолазания, оставляя каждому свое место.

### **Высотный альпинизм**

При данном виде альпинизма применяются правила высотного альпинизма, т.е. восхождение выше шести тысяч метров. При высотном альпинизме использование перил, помощи извне, установки лагерей, кислорода в баллонах не допускается.

### **Экспедиционный альпинизм**

Существует две формы этого вида: функция первого варианта – дать возможность максимальному количеству людей достичь престижных вершин в высокогорных цепях по обыкновенным маршрутам. Они могут свободно использовать носильщиков, перила и искусственный кислород.

В противовес этому, при экстремальной форме экспедиционного альпинизма можно использовать самое современное снаряжение за исключением кислорода в баллонах, перил, переносных лагерей и запаса снаряжения.

## Комментарии:

Об истории и направлениях деятельности организации UIAA

UIAA (УИАА) — Международная федерация альпинизма и скалолазания. Изначально название звучало как Международный союз альпинистских ассоциаций (с фр. Union Internationale des Associations d'Alpinisme). По-русски организацию часто называют УИАА.

Сегодня организация объединяет около 1,3 миллиона людей, которые питают страсть к горам. В качестве международного сообщества добровольцев ее члены обмениваются идеями, совместно вырабатывают рекомендации и работают по следующим направлениям:

Отстаивание интересов каждого в возможности доступа в горные районы по всему миру.

Поддержка молодежного спорта, связанного с альпинизмом и скалолазанием.

Сохранение окружающей среды в горных районах путем создания местных сообществ, активно работающих с UIAA.

Разработка надежных стандартов безопасности для альпинистского снаряжения и консультации по медицинским вопросам, связанным с альпинизмом.

Организация соревнований по ледолазанию с целью их включения в программу Зимних олимпийских игр.

Борьба с допингом.

Организация UIAA была основана в 1932 году. Она начала работу преимущественно как европейская организация, но теперь в ней представлены все континенты — в нее входят 82 организации из 57-ми стран. UIAA признана Международным олимпийским комитетом в качестве международной федерации альпинизма.

Начиная с 1964 года, организацией внедрена система маркировки альпинистского снаряжения с помощью специального знака UIAA Safety Label, который подтверждает высокую степень безопасности при работе с таким снаряжением и то, что оно было протестировано на соответствие самым высоким стандартам.

С 2004 года UIAA присуждает награду Environment Label тем, кто следует рекомендациям UIAA в сфере экологической безопасности при деятельности в горах.

## История организации UIAA

В августе 1932 года в Шамони (Франция) двадцать альпинистских организаций собрались на альпинистском конгрессе. Они решили создать международную федерацию, которая будет отвечать за "обучение и решение всех проблем, связанных с альпинизмом". Одной из этих проблем было отсутствие универсальной системы степеней трудности в скалолазании, которая окончательно устоялась с разработкой системы степеней трудности UIAA лишь 40 лет спустя.

Граф Шарль Эгмон Дарсис из Швейцарии стал первым президентом, он же дал федерации имя UIAA — Union Internationale des Association d'Alpinisme.

В период с 1933 по 1939 год UIAA сделала более 25-ти письменных докладов на различные темы, многие из которых все еще актуальны для организации и по сей день, например, такие темы как альпинистское образование для молодежи, изучение лавин и лавинная безопасность, а также защита окружающей среды в горах.

Несмотря на рост политической нестабильности, 11 организаций, входящих в UIAA собрались на Генеральную ассамблею в Церматте (Швейцария) за 9 дней до начала Второй мировой войны. Во время войны контакты между членами UIAA практически прекратились. После восстановления мира президент федерации Дарсис сделал большие усилия для восстановления деятельности федерации. В 1947 году UIAA провела свою первую послевоенную Генеральную ассамблею, а в 1950 году количество ее членов возросло до полумиллиона человек.

Бюллетень UIAA был создан в 1957 году, а разработка стандартов безопасности и тестирование альпинистских веревок начались в 1960 году. Первая приспособление для тестирования веревок было фактически создано главой Комитета по безопасности UIAA .

Еще одной задачей в 1960-х была остановка строительства канатной дороги на вершину Маттерхорн, предложенного итальянской компанией, и планов Швейцарии по строительству железной дороги на вершину Юнгфрау. Оба этих проекта были успешно отменены, но UIAA не смогла предотвратить другие проекты, такие как строительство канатных дорог во Франции (от Эгюй-дю-Миди до Col du Géant) и Швейцарии (горный массив Пилатус).

В 1960 году был создан знак безопасности UIAA Safety Label для маркировки альпинистского снаряжения, который был одобрен на международном уровне в 1965 году.

В 1970-х и начале 1980-х люди стали понимать, что альпинизм в значительной степени воздействует на окружающую среду, и в 1982 году была принята Декларация Катманду UIAA; призыв к действию против губительного влияния на горы.

Комиссия по безопасности (Safety Commission) разработала стандарты для карабинов, касок и страховочных систем, а в 1982 году в Шамони и Катманду организация отметила свой золотой юбилей. Другой важной проблемой оставался доступ к горам. UIAA также согласилась с 7-ю категориями трудности восхождений.

В начале 90-х было проведено первый Кубок мира по скалолазанию, заложившим основу для этого соревновательного вида спорта. Повышается осведомленность об этических проблемах в горах, и Генеральная ассамблея единогласно приняла движение против экскурсионных полетов в горах.

В 1995 году Международный олимпийский комитет признал UIAA в качестве федерации, представляющей альпинистские виды спорта. UIAA также опубликовала многоязычный словарь альпинистских терминов, чтобы сделать общение альпинистов из разных стран.

В 1999 году был создан Международный совет UIAA по лыжным соревнованиям в альпинизме (ISMC), а в 2003 году была сформирована Комиссия по соревнованиям в ледолазании.

В 2002 году UIAA опубликовала документ "Summit Charter", описывающий ценности и принципы этой организации. В этом десятилетии также была утверждена 8 степеней трудности по шкале UIAA.

В 2006 году Генеральная ассамблея UIAA признала, что больше невозможно содержать все подразделения UIAA в качестве одной федерации. По этой причине были созданы независимые Международная федерация по соревнованиям в альпинизме и Международная федерация спортивного скалолазания. Комиссия по соревнованиям в ледолазании осталась частью UIAA.

В 2007 году UIAA отметила 75-летие, а к 2009 году федерация насчитывала почти 1,3 миллиона членов по всему миру.

В 2009 году на своей Генеральной ассамблее UIAA одобрила Декларацию по этике в горах (Mountain Ethics Declaration), кодекс ценностей альпинизма с объяснением принципов спортивной этики, уважения к различным культурам и окружающей среде.

#### Ценности организации

Подобно тому, как каждая страна имеет собственную культуру, в зависимости от страны и региона различаются и правила, касающиеся скалолазания и альпинизма. Члены UIAA смогли договориться об основных этических нормах в альпинизме и скалолазании. Благодаря этому на ежегодной Генеральной Ассамблее в октябре 2009 года в UIAA был принят главный директивный документ, The Mountain Ethics Declaration (Декларация по альпинистской этике в горах), о поведении, принципах и ценностях альпинизма и скалолазания.

Процесс формирования ценностей начался в 2001 году, когда Комитет по альпинизму UIAA закончил работу над документом под названием "Горный кодекс" (Mountain Code). В сентябре 2002 года эксперты, представители федераций альпинизма и некоторые ведущие альпинисты, и скалолазы по всему миру собрались в Инсбруке на конференцию "Будущее горных видов спорта" ("Future of Mountain Sports Conference"). Участники конференции переработали "Горный кодекс", который окончательно был принят в качестве "Тирольской декларации".

Тирольская декларация была переведена на многие языки и поддержана федерациями альпинизма и Комитетом по альпинизму UIAA. Однако, декларация не была принята Генеральной ассамблеей UIAA.

Окончательный документ 2009 года основан на "Горном кодексе" и Тирольской декларации, а также включает аспекты, рассмотренные на Саммите UIAA в 2002 году. В том числе эти документы касаются вопросов использования дополнительных баллонов с кислородом и допинга.

В Декларации Катманду излагается мнение UIAA о защите горных районов. В нем содержится призыв к немедленным действиям, повышения образования и международного сотрудничества по экологическим вопросам. В ней также рассматриваются вопросы культуры, такие как права коренных народов, и правовые аспекты, например, о доступе людей в горные районы. За годы, прошедшие с принятия декларации Генеральной ассамблеей UIAA в 1982 году, защита окружающей среды в горах стала еще более серьезной проблемой, которая требует внимания и действий со стороны альпинистов.